

افتادگی و پایین بودن کناره های خارجی ابروها نسبت به حالت ایده آل سبب غمگین و افسرده به نظر رسیدن صورت شما میشود. در چنین مواردی جراحی کشیدن ابرو میتواند گوشه های ابروها را بالا کشیده و صورتی زیباتر، شادابتر و با طراوت تر به شما هدیه نماید. ممکن است علاوه بر جراحی لیفت ابرونیا به اقدامات دیگری نظیر کشیدن پیشانی، زیبایی پلک، تزریق بوتاکس یا غیره باشد.

اگر شما دارای یکی از مشخصات زیر باشید کاندید مناسبی برای این نوع عمل جراحی به حساب می آید:

۱- اگر گوشه های ابروی شما در موقعیتی پایین تر از ایده آل قرار دارند و این امر باعث شده است که صورت شما غمگین یا خسته به نظر برسد.

۲- اگر کناره های ابروهای شما در مقایسه با یکدیگر در یک سطح نباشند.

۳- همچون تمام جراحی های زیبایی مسائل روحی-روانی و فیزیکی باید مد نظر گرفته شود.

### آیا این جراحی عوارضی هم دارد؟

خوشبختانه لیفتینگ پیشانی و ابرو عوارض مهمی به نبال ندارد ولی مسائلی همچون خونریزی، عفونت و آسیب به اعصاب حسی و پوست به ندرت ممکن است پیش آید.

### این جراحی چقدر موثر است؟

تاثیر جراحی لیفت ابرو بر ظاهر شما میتواند از خفیف تا شگفت انگیز باشد. این امر به ظاهر قبل از عمل شما، مراقبتهای پس از عمل و انتظارات شما و اطرافیان بستگی دارد. از آنجا که فرایند ترمیم و فروکش کردن تورم پیشرفت کندی دارد، شما باید ماهها جهت رسیدن به ظاهر جدید خود صبر کنید.

### آمادگیهای لازم جهت لیفت ابرو :

۱- در صورت ابتلا به دیابت - فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید .

۲- در صورت مصرف هپارین ویا آسپرین و وارفارین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید .

۳- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت-ایدز و... به پزشک اطلاع دهید

۴- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید .

۵- چنانچه قبلا عملی روی پلک یا ابروی خود جراحی انجام داده اید اطلاع دهید.

۶- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آنرا از طریق مرکز فتوگرافی بیمارستان تهیه نمایید.

### مراقبت های لازم پس از عمل عمل :

۱. دستور دارویی خود را طبق نسخه تجویز شده دقیقاً و کامل اجرا نمایید .

۲. تنها مسکن مجاز در هفته اول پس از عمل استامینوفن است و شما باید از هرگونه داروی ضد درد دیگر اجتناب نمایید.

# لیفت ابرو



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

[razihos.tums.ac.ir](http://razihos.tums.ac.ir)

ایمیل: [razihospital@sina.tums.ac.ir](mailto:razihospital@sina.tums.ac.ir)

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-22-03

- ۳- درد جزئی، کبودی و تورم پس از عمل طبیعی است  
استفاده از مسکن، کیسه یخ و صبر و تحمل لازم است. تا ۴۸ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده نمائید
- ۴- تا ۲ هفته پس از عمل فقط مایعات و غذاهای آبکی با استفاده از نی مصرف کنید تا نیاز به جویدن به حداقل برسد.
- ۵- آنتی بیوتیک تجویزی را بعد از عمل استفاده نمائید
- ۶- باید در حالت دراز کشیده به پشت (طاقباز) و در حالی که دو بالش زیر سر دارید استراحت نمائید. که این کار در کاهش تورم ابتدایی صورت پس از عمل موثر است.
- ۷- گذاشتن پکهای یخی روی چشم ها و پیشانی بطور متناوب بمدت ۲ روز لازم است.
- ۸- پیشانی شما پس از عمل باند پیچی شده است، ممکن است در زیر پوست شما لوله های باریکی کار گذاشته شده باشد که چند روز بعد خارج می شود..
- ۹- کبودی در ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از عمل ادامه دارد و در عرض یک یا دو هفته برطرف میشود.
- ۱۰- فعالیت شدید، زور زدن، خم شدن به جلو و بلند کردن اجسام سنگین ممکن است ریسک خونریزی را افزایش دهد و تا دو هفته اکیدا ممنوع است.